

令和5年度 高大連携授業（前期）授業要目<科目概要>  
シラバス

■従来型授業

□単位取得予約型授業

実施形態	対面授業	大学等名	聖霊女子短期大学
科目名 (サブタイトル)	[66] 食品と栄養の基礎知識 (栄養士、管理栄養士、栄養教諭の仕事を理解するために)	科目担当者 (学部・学科・職・氏名)	生活文化科 教授 高山 裕子 (計5名)
授業概要	栄養士養成課程で学ぶ栄養学、食品学、給食管理、栄養教育といった分野について、基礎的で簡単な実験や実習も取り入れながら解説。各講義で栄養士、管理栄養士、栄養教諭の業務と講義の関連についても説明。		
授業方針	授業の目的は高校生向けに食品と栄養に関する知識を伝え、自分の食生活や栄養に関わる仕事に興味を持ってもらうことです。		
会場・教室	聖霊女子短期大学 P201教室		
会場住所	秋田市寺内高野10-33 (秋田駅西口より秋田中央交通バス 土崎方面(新国道経由)「高野二区」下車(340円))		
欠席連絡先	聖霊女子短期大学(平日9:00~17:00) 電話:018-845-4111 E-mail:tandaijimu@akita-seirei.ac.jp		

授 業 計 画

【募集定員人数:20名】先着順で募集を締め切ります

第1講:「健康と栄養」 准教授 浅野 純平

<6月17日(土)13:20~14:50>

身体と栄養素について学び、実際に体組成計(体重計に筋肉量の測定機能がついた計器)を用いて自己の身体を把握し、栄養状態について考えます。また、スポーツ栄養学の基礎を学習します。

第2講:「味覚の不思議」 教授 熊谷 昌則

<6月24日(土)13:20~14:50>

食べ物を口の中に入れたときに感じる感覚のことを、「味覚」と言います。この授業では、味覚の不思議な世界にあなたをご招待します。

第3講:「栄養指導とは」 講師 須磨 亜沙子

<7月15日(土)13:20~14:50>

栄養指導の場は、地域保健・産業保健・医療・学校教育・老人福祉施設等、様々あります。より健康でいられるための食行動を、対象者自らがとれるよう栄養指導することの定義や実技について学習します。

第4講:「給食を提供するという事」 講師 伊藤 雅子

<7月22日(土)13:20~14:50>

給食を提供する対象者によって栄養士の仕事は多岐にわたっています。安全でおいしい食事を提供する方法について学びましょう。(集団調理の機器見学含む)

第5講:「こどもの食と栄養」 教授 高山 裕子

<7月22日(土)15:00~16:30>

こどもの健やかな成長・発達に欠かせない食と栄養について学びます。そして「幼児向けのおやつ」を作ってみます。(調理実習のためにエプロン・三角巾持参すること)

その他	資料は講義前にプリントとして配付します。筆記用具をご持参ください。
テキスト	講師が毎回、資料を配付します。
参考文献	定めなし
関連科目	化学、生物、家庭、保健体育