

令和5年度 高大連携授業（前期）授業要目＜科目概要＞
シラバス

■従来型授業

□単位取得予約型授業

実施形態	対面授業	大学等名	秋田看護福祉大学
科目名 (サブタイトル)	[54] ようこそ、看護学の世界へ (～看護学の奥深さにふれましょう～)	科目担当者 (学部・学科・職・氏名)	看護福祉学部 看護学科 准教授 黒澤 繭子 (計4名)
授業概要	人々の健康や生命を守る看護の本質に触れながら、看護を必要とする方たちの健康と生活を支援する看護学の魅力を紹介し、看護学科の専門領域の授業を通して、看護学の今後の可能性を高校生の皆さんと共に考えていきます。		
授業方針	大学で行っている「看護学」の講義や演習を身近に感じてもらうために、受講者参加型の講義と演習で構成し、有意義な授業となるよう努めます。		
会場・教室	秋田看護福祉大学 中教場		
会場住所	大館市清水2丁目3-4		
欠席連絡先	秋田看護福祉大学 教務課 (平日8:30～17:10) 電話：0186-45-1721 E-mail: conso@well.ac.jp		
授 業 計 画			
【募集定員人数：40名】 到着順で募集を締め切ります			
第1講：「血圧とは？～血圧が高いとなぜ問題なのか～」 准教授 黒澤 繭子 <7月15日（土）12:00～13:30> 血圧に関係する身体の器官やしくみについて、高血圧の原因や影響について学びます。また、血圧測定の方法やポイントなどについても実際に血圧計を使用して体験してみましょう。			
第2講：「高齢者疑似体験から学ぼう！～老年期にある人の理解～」 助教 工藤 智美 <7月15日（土）13:45～15:15> 高齢化が進むなか、病院や地域における看護の対象は高齢者が多くを占めています。本授業での高齢者疑似体験を通して、老年期にある人の「老い」について一緒に学んでいきましょう。			
第3講：「高校生のための睡眠講座～健康と脳を育てる睡眠力～」 助教 千葉 孝子 <8月19日（土）12:00～13:30> 心身の成長期にある高校生にとって、睡眠の正しい知識を得ることは、これからの健康維持や様々な経験を通して学びを深めていく上でとても大切です。睡眠の基礎知識を知ること、日々の健康と勉学に役立てましょう。			
第4講：「いきいきとはたらき動くこと～活動の意義～」 講師 小畑 千春 <8月19日（土）13:45～15:15> 日常生活の中で、私たちの多くは当たり前のように動くことができます。病気や怪我による健康障害、あるいは年齢を重ねていく過程で起こる身体的、心理・スピリチュアル的变化から援助が必要となります。活動を支援していこうとすると、何が必要となるのか一緒に考えてみましょう。			
その他			
テキスト			
参考文献			
関連科目			