

令和4年度 高大連携授業（後期）授業要目<科目概要>

Syllabus

■従来型授業

□単位取得予約型授業

実施形態	対面授業	大学等名	聖霊女子短期大学
科目名 (サブタイトル)	[46] 食品と栄養の基礎知識	科目担当者 (学部・学科・職・氏名)	生活文化科 健康栄養専攻 教授 高山 裕子 (計2名)
授業概要	栄養士養成課程で学ぶ栄養学、食品学、食品衛生学、応用栄養学といった分野について、基礎的で簡単な演習も取り入れながら解説。栄養士、管理栄養士、栄養教諭の業務と講義の関連についても説明。		
授業方法と留意点	授業の目的は高校生向けに食品と栄養に関する正しい知識を伝え、食生活に興味を持ってもらうことである。資料は講義前にプリントとして配付する。筆記用具を持参してほしい。		
<b>授 業 計 画</b>			
【募集定員人数18名】先着順で募集を締め切ります			
<10月8日(土)13:20~14:50> 教授 熊谷 昌則			
第1講:「食品中の健康機能成分について」 食品がもつ、生命活動の維持という栄養学的側面に加えて、生体防御や疾病予防などといったヒトの健康維持に積極的に関わっている機能について分かりやすく講義します。			
<10月8日(土)15:00~16:30> 教授 高山 裕子			
第2講:「『献立作成』入門」 栄養士の大事な仕事に「献立作成」があります。食べる人の年代や生活に合った栄養のとり方、食品選び、外観なども考えた献立を作成してみましょう。			
その他			
テキスト	配付資料		
参考文献	定めない		
関連科目	生物 化学 家庭科 保健体育		
開講日時	10/8(土)		
	13:20~14:50	15:00~16:30	
会場	カレッジプラザ (秋田市中通2丁目1-5 1 明德館ビル2階)		
欠席連絡先	聖霊女子短期大学 電話: 018-845-4111 (平日9:00~17:00) E-mail: tandaijimu@akita-seirei.ac.jp		
緊急連絡先	(当日緊急の場合のみ) 科目担当者E-mail: takayama@akita-seirei.ac.jp		