

平成19年度連携公開講座の実施状況

取り組みテーマ

「秋田元気力講座～人が元気に、地域が元気に～」

これからの秋田を活気のある、より元気な地域にしていこう！という視点で秋田県内の大学や短大の知的資源を集め、幅広い研究領域の視点から地域の活性化に向けた分析や提言を県民に提供するリレー形式の公開講座。

「明るくしなやかシルバーライフ～人生後半をすこやかに～」

人生後半をすこやかに高齢化社会を前向きに生きる知恵を、秋田県内の大学や短大の各分野の研究者が講師を務めて開講するリレー形式の公開講座。
シニア世代を主な対象として、わかりやすさ、したしみやすさを重視した実学講座として開講。

参加機関及び講師数

< 秋田元気力講座 >

秋田大学	2名
秋田県立大学	4名
国際教養大学	2名
ノースアジア大学	2名
秋田公立美術工芸短期大学	1名
	計 11名

< 明るくしなやかシルバーライフ >

秋田大学	1名
秋田県立大学	2名
ノースアジア大学	2名
秋田看護福祉大学	1名
秋田栄養短期大学	1名
日本赤十字秋田短期大学	1名
聖園学園短期大学	1名
	計 9名

開講状況 < 秋田元気力講座 >

第1回 19.10.27(土)13:30～15:00

テーマ：『『こまち依存症候群』から脱却せよ！』

講師：秋田県立大学生物資源科学部生物環境科学科 佐藤 敦 特任教授

北緯40度、秋田の自然条件から考えて農業が儲かれば若者は地域に戻り秋田の活力は自然と蘇ってくる立地環境だ。しかし、秋田の一番の強みであるコメ一辺倒に依存した社会・経済構造が今日の秋田の衰退を招く原因のひとつだった。では如何にして秋田県農業の元気を取り戻すか！

それは「こまち依存症候群」から脱出しかない。秋田の気候風土を活かし水稻の超多収穫技術を駆使した水田農業の展開などの対策を提案します。

第2回 19.11.9(金)18:30～20:00

テーマ：「夢は対岸から - 地域活性化策：あなたの力が必要です！ - 」

講師：元秋田経済法科大学教授・博士(国際関係) 千葉康弘氏

秋田の地域活性化を国際化の視点から解きほぐす 「秋田のみなとビジョン」を素材に、「人」と「地域」の連携を通して、“元気づくり”の処方箋を提案します。

物流：地域と環日本海、世界をつなぐ - 北東アジア・デパ・リポートあきた

産業：立地産業の競争力強化 - マルチイノベーションあきた

文化：海洋・港湾文化を継承・創造 - 歴史文化の薫るガテンポあきた

観光：国内外の玄関口として機能強化 - 環日本海トータルソリューションあきた

第3回 19.11.14(水)18:30～20:00

テーマ：「地域おこしのエネルギーをどう組み立てるか」

講師：国際教養大学 勝又美智雄 教授

秋田を「国際観光立県」のモデル県にしよう 国際教養大学の開学と同時に秋田に住み始めて3年半。県内を隈なく回って「秋田の良さ」に魅了された元新聞記者が、秋田を「国際化」「国際観光」の視点から具体的な提言をします。そのポイントは、「活性化の源はヒトとチエ」「秋田の県民性を生かしたPRを」「もっと自分(秋田)を発掘し、発見しよう」です。

第4回 19.11.18(日)13:30～15:00

テーマ：「秋田県の地域経済活性化策」

講師：ノースアジア大学経済学部 金子 憲 講師

「いざなぎ景気」と並ぶ現在の全国的な景気回復局面においても地域間格差は大きく、なかでも秋田県をはじめとした地方圏では、全国的な景気回復の波及効果も薄く、少子・高齢化の急激な進行と産業空洞化による雇用機会の不足があいまって更なる人口流出、地域経済の停滞という悪循環に陥っています。この講座では、地方圏での地域経済構造を把握した上で、国と地方の経済政策としてどのような対応が可能なのかなどを考察します。

第5回 19.11.20(火)18:30～20:00

テーマ：「地産地消で地域を元気に！」

講師：秋田県立大学生物資源科学部 谷口吉光 教授

秋田が元気になるためには、みんなが地元にあるいいものを掘り起こし、その良さを知り、自信と誇りを持つことが必要です。

「地産地消」とはそうした地元の価値再発見の運動。

「地産地消を進める会」の活動をもとに地産地消の価値をお話しします。

第6回 19.11.22(木)18:30～20:00

テーマ：「地域住民参加による美しい秋田の川の創造」

講師：秋田県立大学生物資源科学部 松本 聡 特任教授

水辺環境は生活空間に計り知れない影響を与えていますが、秋田の池やお堀 は全国的に見ても決して美しいとは言えません。水辺環境が美しくなれば、人は外に出て、その清浄なせせらぎを見たいという衝動に駆られます。水辺環境を浄化しようという地域住民の結束と強い動機が必要ですが、具体的な行動には、秋田の地の利、川の汚れを浄化する天然素材を活かすことができます。例えば豊富な林産資源、ゼオライト、珪藻土などの天然鉱物資源。地域住民が自らの手で浄化剤を作り、体を動かし、住民参加で人の輪を大きくしながら水辺環境を浄化し、美しい川を創造しましょう。

第7回 19.11.29(木)18:30～20:00

テーマ：「デザインは国境のない言葉 = 日韓交流活動を通じて = 」

講師：秋田公立美術工芸短期大学 官能右泰 准教授

<講師プロフィール>秋田公立美術工芸短大・産業デザイン学科で教鞭をとるかたわら、韓国などアジア各国とのデザインを通じた国際交流などに取り組んでいます。

官能准教授の活動そして人物像を密着取材した「AKTヒューマンドキュメント・デザインは国境のない言葉～夢をあきらめないで～」がAKT・秋田テレビで7月28日(土)放映されましたが、官能准教授の、学生や韓国のデザイナーなどの人々との交流にかける思いや情熱をあますところなく伝えており、この講座では、それらの活動の紹介も含めてお話ししていただくことにしています。

第8回 19.12.1(土)13:30～15:00

テーマ：「グリーン・ツーリズムの可能性：農業と観光の融合した農村社会」

講師：秋田県立大学生物資源科学部 荒樋 豊 教授

グリーン・ツーリズムってなに？現代社会における意義は 癒しニーズの拡大 / 農村社会の衰退

グリーン・ツーリズムの展開状況は 農家民宿 / 農家レストラン / 農産物直売所・・・

農村の魅力的な世界 農村を遊ぶ / 農村を学ぶ / 農村に憩う、安らぐ

このような切り口で、これからの農村、これからの観光などグリーン・ツーリズムの可能性をお話しします

第9回 19.12.8(土)13:30～15:00

テーマ：「地域力の再認識とその活用」

講師：秋田大学工学資源学部 坪井ひろみ 准教授

講師が関心あるつぎのことを基調としてこの講座を展開します！

地域の活性化に関心があります

地域力の活用事例に関心があります

人と人を結ぶネットワークに関心があります

NPO、NGO活動に関心があります

第10回 19.12.13(土)18:30～20:00

テーマ：「人口減少に負けない秋田の元気なまちづくり」

講師：秋田大学教育文化学部 島澤 諭 准教授

次を基調としてこの講座を展開します！

秋田県の人口減少の現状と今後の推移

消費活動の経済学的解釈

消費活動から見た見た郊外大型店と商店街の有利・不利

人口減少に負けないまちづくりへの経済学の視点

人口減少に負けないまちづくりに必要な諸施策

第11回 19.12.21(金)18:30～20:00

テーマ：「国際協力と市民活動」

講師：国際教養大学 森園浩一 教授

途上国との国際協力には、秋田自身が元気になるタネが多くあります。それらは何か、そしてそれをどう育てるかを考えます。

途上国との国際協力に関心のある方や既に活動されている方に限らず、どなたでも御参加ください。

開講状況<明るくしなやかシルバーライフ>

第1回 19.11.10(土)13:30～15:00

テーマ：「語り伝えたい秋田のことば」

講師：秋田大学教育文化学部 日高水穂 准教授

後世に語り伝えたいことを考える

年配者には地域文化の継承者としての役割があります。地域文化の象徴でもある方言について年配者自身が理解を深め、積極的に若い世代に語り伝えていくことに意義を見出してほしいと思います。

聴講者それぞれが「後世に伝えたいこと」を考える（それを秋田のことば）で表現する場にもしたいと思います。

第2回 19.11.24(土)13:30～15:00

テーマ：「高齢者農業の可能性」

講師：秋田県立大学生物資源科学部 荒樋 豊 教授

新たな農業をやってみよう！

もはや変えることができない「高齢化」という現実。その高齢社会で高齢者がいかに生きがいを感じて生活していくかが今問われてきています。

高齢化が進んだ原因を考えながら、20年前から高齢化を迎えてきた「農業」をテーマに、新たな農村のビジネスについてお話しします。

農村は生涯現役！いっしょに可能性を探ってみましょう！

第3回 19.12.20(木)14:00～15:30

テーマ：「災害時における高齢者生活支援」

講師：日本赤十字秋田短期大学 村上照子 教授

幸いに秋田県は比較的災害が少ない地域ですが、いったん災害が発生した場合、最も支援の優先度が高くなるのは高齢者です。「備えあれば憂いなし」、平時時にこそ対応を考えておく必要があります。

災害により高齢者は心身への影響を受けやすいことを認識しましょう

高齢者が避難所生活を送るときの留意点を知りましょう

避難所で実施できる生活支援活動を知り、技術を学びましょう

支援活動に関心を持ち、支援者としての心得を知りましょう

第4回 19.12.21(金)15:00～16:30

テーマ：「メタボリックシンドロームの予防について」

講師：秋田栄養短期大学 佐藤 実 教授

メタボリックシンドロームをよく知ろう！

メタボリックシンドロームを予防するには、この中身を理解することから始まります。まずはそれについてわかりやすく解説します。

次に、主に食事療法や食品成分との関係から、そして運動療法も含めて解説します。

第5回 19.12.22(土)13:30～15:00

テーマ：「すこやかにさわやかに高齢者の支援と財産管理」

講師：ノースアジア大学法学部 古田重明 特任教授

判断能力が不十分、一人暮らし高齢者、日常生活に不安のある方への支援についてお話しします

判断能力低下の進行にともなう処置についてお話しします

判断能力のある間になすべきことについてお話しします 任意後見契約の活用 遺言の活用

福祉サービス利用援助の契約書、申込書、支援契約、さらに、後見、保佐、補助審判申立書などについて、皆さんにわかりやすくお話しします。

第6回 20.1.9(水)13:30～15:00

テーマ：「共に楽しくボランティアを～育児支援と老人施設慰問～」

講師：聖園学園短期大学 腰山 豊 教授

育児支援 子どもとのつきあい方の基本、幼児や子どもの遊びのとらえ方と遊び方、紙芝居・絵本・

コマ・お手玉などの演出法と指導法、遊びの雰囲気づくりなどについてお話しします

老人施設慰問 共に苦労し築いた昭和年代、戦前・戦後の日本文化の変遷、慰問メニューの選び方、

演出奉仕上の留意点やタブー、芸能他の技能錬磨の大切さなどについてお話しします

第7回 20.1.15(火)15:00～16:30

テーマ：「園芸療法～園芸をしながら健康づくり・生きがいつくり挑戦～」

講師：秋田県立大学生物資源科学部 神田啓臣 准教授

園芸を通じて健康づくり・生きがいつくりをしよう！

園芸療法とは、園芸活動や植物のふれあいを通じて、身体面・精神面・コミュニケーション面でのプラスの効果を得ようとする活動です。この講座では園芸活動を通じた実例をとりあげわかりやすく紹介します。

第8回 20.1.28(月)14:00～15:30

テーマ：「暮らしに役立つ介護論」

講師：秋田看護福祉大学 渡部 誠 准教授

暮らしに役立つ介護の知識を学びましょう

介護論を、自己理解・他者理解・集団理解の側面から見つめてみましょう

ICF(国際生活機能分類)の意味するものを考えてみましょう

介護予防という考え方、暮らしに役立つ介護の知識を学びましょう

第9回 20.2.6(水)14:00～15:30

テーマ：「心身の活力アップ」

講師：ノースアジア大学 伊藤護朗 教授

すぐに役立つストレス解消の心の持ち方や呼吸法！

中高年になってから「よく眠れない」「気分がすぐれない」「体調が思わしくない」などの症状はありませんか？

そんなあなたのために、活力を高めたり、ストレスを解消するための「心の持ち方」や「呼吸法」、「ストレッチ体操」などについて紹介します。

開講状況 < 大学コンソーシアムあきた共催・秋田栄養短期大学公開講座 >

- 1 講座名 秋田栄養短期大学・大学コンソーシアムあきた連携公開講座in小坂
- 2 開催日 平成19年11月18日(日)午前10時30分～午後3時30分
- 3 会場 小坂町交流センター
- 4 主催 秋田栄養短期大学
- 5 共催 大学コンソーシアムあきた・小坂町教育委員会
- 6 講演 「Ca(カルシウム)の栄養と骨粗鬆症」
講師 秋田栄養短期大学 佐藤 実 教授
「リバウンドを防ぐダイエット・痩せているって美しい?」
講師 秋田栄養短期大学 滝沢晴弘 講師
「生活習慣病の食事について」
講師 秋田栄養短期大学 伊藤 恵 講師

受講登録者数及び回別受講者数

秋田元気力講座

受講登録者 119人

第1回	25人	第5回	19人	第9回	23人
第2回	21人	第6回	18人	第10回	26人
第3回	20人	第7回	34人	第11回	12人
第4回	34人	第8回	27人	平均	23.5人

明るくしなやかシルバーライフ

受講登録者 95人

第1回	32人	第5回	30人	第9回	37人
第2回	26人	第6回	28人		
第3回	23人	第7回	26人		
第4回	26人	第8回	25人	平均	28.1人

受講者アンケート（自由記載方式）の意見等

Q:この講座に関するご意見・ご質問、その他の御意見などをお聞かせください

欄 : 記載内容をHP「受講者の声」で紹介してもよい : 意思表示なし

	講座名・回・テーマ<受講年月日>	住所・氏名等
01	秋田元気力 こまち依存症候群から脱却せよ！<19.10.27>	女性
	学者のための講座ではなくて、市民のための講座にしてください。コメ依存と菜の花バイオのやりとりなどを聴講し強く感じました。	
02	秋田元気力 こまち依存症候群から脱却せよ！<19.10.27>	男性
	取り巻く状況を説明してもらったが話しが難しい。 秋田は昔から多収米栽培技術に長けていたがそれを封印せざるを得なかったのは食味一辺倒のコメ流通システムということはよくわかった。	
03	秋田元気力 こまち依存症候群から脱却せよ！<19.10.27>	秋田市・男性
	休耕田を復活させ多収米を栽培し、飼料にするというストーリーは面白いがいろいろな状況からそれが実現できるのか疑問。机上論か。菜の花バイオとのスタンスの違いがあるようだが、一度、合同で勉強会をやってみてもいいのではないか。	
04	秋田元気力 こまち依存症候群から脱却せよ！<19.10.27>	秋田市・女性
	初めて来たが、きれいなフロアで感じがいい。受付の女性も丁寧で感じがいい。このような講座があることをもっと宣伝すればいいと思った。	
05	秋田元気力 夢は対岸から<19.11.9>	男性
	講師が元気、すばらしい。シルバー人材の活用大いに結構。	
06	秋田元気力 こまち依存症候群から脱却せよ！<19.10.27>	女性・秋大学生
	秋田元気力講座の情報が大学(秋田大学)図書館にはなかった。県立図書館で見つけて受講した。ぜひ、大学に送ってほしい。 掲示済みを確認	
07	秋田元気力 夢は対岸から<19.11.9>	男性・秋田大学大学院生
	工学資源学研究科に在籍、地下資源開発の面で北東アジアにとっても関心があります。	
08	秋田元気力 夢は対岸から<19.11.9>	男性
	資料の説明で終わってしまった感じがある。配布資料が多すぎ、テンポが速かった。	
09	秋田元気力 夢は対岸から<19.11.9>	男性
	秋田のみなとビジョン構想は面白い。 秋田を活性化させる手段として、公共投資による整備を掲げているが同感。	

10	<p><u>秋田元気力</u> 夢は対岸から <19.11.9> 秋田市・男性・県職員</p>	
<p>秋田の活性化のために対岸諸国をターゲットとすることは大賛成です。ただ、何をもちて対岸諸国と貿易をするかそこが問題なのだと思います。</p> <p>能代港ではエコタウン計画との関係で期待が持てるとしても秋田港はどうするか。SEA & RAIL構想で車を沿海州へ輸出するにしても秋田の産業発展にはあまり貢献できるとは思えません。秋田で造ったものをいかに対外諸国へ輸出するかそこをはっきり定められない所に課題があると思います。</p> <p>港湾を整備するにしても整備により が可能となる、だから秋田が元気にすることができるという理論が不可欠です。</p> <p>元気な中国・ロシアの勢いを何をもちて秋田に取り込むか。ソウル便について県民の利用が少ない理由として先生のお考えがあれば教えてください。対岸諸国に目を向けるべき 県民はそうでもない？</p>		
11	<p><u>秋田元気力</u> 夢は対岸から <19.11.9> 秋田市・男性</p>	
<p>テーマとして第2回に企画したことに若干の疑問があります。第3回～10回が終了後に発展策として企画した方がベターと思う。</p> <p>切り口として考えさせられ参考になりました。ありがとうございました。</p>		
12	<p><u>秋田元気力</u> 夢は対岸から <19.11.9> 女性</p>	
<p>秋田県の基本問題 - ここ半世紀変わらず - という 24の資料、じゃあどうすればいいのということに、講師のビジョンを取り上げてもらったらいいと思いました。</p>		
13	<p><u>秋田元気力</u> 夢は対岸から <19.11.9> 秋田市・男性</p>	
<p>地域活性化の一環として「3つの視点からの考察」というアプローチに共感を覚えた。</p> <p>かねてからの持論であるが北前船の益しに真摯に学び臨海性の特徴をさらに活用促進すること、この講座を受講して改めて再認識させられた。</p>		
14	<p><u>秋田元気力</u> 地域おこしのエネルギーをどう組み立てるか <19.11.14> 男性</p>	
<p>秋田人気質がとてもよくまとめられて理解することができました。</p> <p>なんもなんもの語源は気がつきませんでした。ありがとうございました。</p>		
15	<p><u>秋田元気力</u> 地域おこしのエネルギーをどう組み立てるか <19.11.14> 男性</p>	
<p>戊申戦争で佐竹藩がとった行動が先見の明をもった判断によるものだった</p> <p>が周りの諸藩からは猛攻撃を受け多大な犠牲を出した。</p> <p>これも秋田が経済的に恵まれていたからこそできた判断だということを経史的背景から説明を受け、とても目新しいことと感じた。</p>		

16	<p>秋田元気力 地域おこしのエネルギーをどう組み立てるか<19.11.14> 男性</p> <p>秋田人がなんもなんもということの裏には、他よりも恵まれていることを悟られず奪われたくないという意識の現れだということ、聴講して納得しました。そして政治家をみんなが押し上げるという気質が醸成されなかったということにつながっていること、妙に納得しました。ありがとうございます。この講座を継続して受講したいです。</p>
17	<p>秋田元気力 地域おこしのエネルギーをどう組み立てるか<19.11.14> 女性</p> <p>これまで気付かなかった視点をよく整理してもらい、気付くことができました。こんなにたくさんの講座をやっていたなんて気付きませんでした。もっと宣伝したらいいですね。受付の女の方とても親切でした。</p>
18	<p>秋田元気力 秋田県の地域経済活性化策<19.11.18> 男性・ノースアジア大学生</p> <p>レジュメに秋田の昔の写真や高度成長時の写真などを使いとてもわかりやすく、昔の秋田と昔の東京を比べ、地方と大都市がこれほど違いおどろいた。私は金子先生のゼミ生ですが、普段、先生の講座などは聴いたことがなかったのですがとても内容が濃く驚く一方でした。秋田の活性化の為、自分ももっと深く秋田を考え、秋田県民として恥じないよう自分の意見を持ちたいと考えた。</p>
19	<p>秋田元気力 秋田県の地域経済活性化策<19.11.18> 秋田市・男性</p> <p>秋田県の現状（公共投資に依存した県である等）が各種資料、写真等を通じ良く理解する事が出来た。このような状況をふまえ、今後どうしたらよいのか？どのようにしたら秋田を元気にする事が出来るのか？等、対策・ヒントが得られればと思い参加したが、そのような話しは少なく、少し残念であった。このような講座はだれでも自由に参加できずばらしいと思う。今後とも継続して行って下さい。</p>
20	<p>秋田元気力 秋田県の地域経済活性化策<19.11.18> 秋田市・男性</p> <p>金子先生の若さと研究心に肝銘しております。県機関へのアプローチ、県民の啓発に、今後とも期待いたします。</p>
21	<p>秋田元気力 秋田県の地域経済活性化策<19.11.18> 秋田市・男性</p> <p>公共投資依存体質こそがこれからの秋田の進むべき道ではないか。公共投資依存の地域の経済が好景気、依存体質の地域がいまだに苦吟している現状をどう理解したらよいか御教授願いたい。</p>
22	<p>秋田元気力 秋田県の地域経済活性化策<19.11.18> 秋田市・男性</p> <p>金子先生がよくまとめて発表してくれたことを賞賛する。そしてよく勉強しているなと感じた。これからも秋田の経済活性化について研究を進めてほしい。金子先生の取り組みが学生へも良い影響を与えるものと思う。今後大いに期待している。</p>

23	<p>秋田元気力 秋田県の地域経済活性化策 <19.11.18> 秋田市・男性・県職員</p> <p>時間距離を短縮させる交通インフラの整備ですが国・地方とも財政が厳しいなかで整備する必要があるのかという問題があります。これからの高速道整備は税金による建設で津法も負担を負わねばなりません。そのリスクを負って整備したとしても効果があがるのか。むしろストロー効果、通過型観光という負の側面があります。(2002年、琴丘能代道の開通で沿線のみちの駅ことおかでは物販収入マイナス20%との魁報道があります。)インフラ整備されれば によって地域活性ができるという明確なビジョンがなければ、インフラが地域を衰退させてしまいかねないと思うのですがいかがでしょうか。(ex:北部エコタウン計画によるリサイクル業振興には、物流を担う日沿道、能代港の整備)</p> <p>非ケインズ効果という考えがあります。将来不安をつのらせるような財政出動が消費抑制につながるというものだったと思いますが、人口減、年金不安などのなかで公共事業のフロー効果は期待できるのでしょうか。</p> <p>P7の図表5ですが、例えば30年前もやはり地方の依存度が高いのでしょうか。都市圏のインフラ整備が優先されてきた結果、現在、やっと順番のまわってきた地方の比率が高まったということはありませんか。</p>
24	<p>秋田元気力 秋田県の地域経済活性化策 <19.11.18> 男性</p> <p>新聞の折り込みでこの講座を知り、秋田元気力という大括りのテーマに魅力を感じ受講した。4回受講してみて、個々のテーマそれぞれという感じがあり、元気力(活性化に向けて県民のインセンティブを高める)創出のためのヒント集として拝聴した。いろいろな意見を持った者が集まったのだから、活性化に向けてのディスカッションもよいのではないかと。毎回、受付の女性が親切で丁寧に應對してくれるのは嬉しい。ただ、駐車場から出るのに時間がかかりすぎるのが辛い。寒い中、立ったまま30分も待たされたのでは、折角、聞いた良い話しも吹き飛んでしまう。</p>
25	<p>秋田元気力 地産地消で地域を元気に! <19.11.20> 秋田市・男性・自営業</p> <p>これ迄5回の講座を受講しましたが、先生によっては資料があまりにも古すぎて、これで学生に教えているのかとがっかりした回もありました。また、秋田を的確にとらえてしっかりとした視野で元気力を教えられた先生もあり、ほっとしております。秋田の場合は仲々行動を起こさない面があり、これを具体的にどうしたらいいのかを教えていただきたいと思います。補助金をあてにしない事業を考えたいものです。出前産直を考えられないものでしょうか?</p>

26	秋田元気力 地産地消で地域を元気に！ <19.11.20> 22歳・大学生 写真やスライド、話しがていねいでわかりやすかった。学校の先生のアナウンスにてこの講座を知った。
27	秋田元気力 地産地消で地域を元気に！ <19.11.20> 無記入 秋田市周辺に直売所がないのは残念に思います。市民農園の産物の事業化も興味深いお話しでした。
28	秋田元気力 地産地消で地域を元気に！ <19.11.20> 秋田市・男性・県職員 谷口先生の話の聞いていると結構もの好きで好奇心が強い方だと感じた。秋田県民ももうちょっと好奇心が強かったらいいのかも知れない。
29	秋田元気力 地産地消で地域を元気に！ <19.11.20> 秋田市・男性 昔に返った、思い出したというか、直接先生からの講義を受けたのが楽しかった。また参加したいと思いました。今後もこの講演会が継続して行われることを希望しています。秋田魁新報折込チラシでこの講演会を知りました。
30	秋田元気力 地産地消で地域を元気に！ <19.11.20> 50代・男性 この回のテーマに惹かれ参加した。地産地消にはとても興味があり、谷口先生の話は面白かった。又、産直所空白域など新たな視点にも気付くことができてよかった。駐車係員のおじさんがどこさきたんだか？と秋田弁で迎えてくれて素朴でよかったが、秋田弁で尋ねられてもわからないし、誘導の言葉もわかりづらい。
31	秋田元気力 地域住民参加による美しい秋田の川の創造 <19.11.22> 男性 個人でも行える生ゴミ堆肥づくりに挑戦したい。
32	秋田元気力 地域住民参加による美しい秋田の川の創造 <19.11.22> 男性 丁寧に丁寧に、非常にわかりやすく教えてもらいました。ボケ人間の私でも楽しく楽しく勉強になりました。ありがとうございました。
33	秋田元気力 地域住民参加による美しい秋田の川の創造 <19.11.22> 男性 川の浄化に興味があるので大変参考になりました。身近なところから自分も参加したいと思います。
34	秋田元気力 地域住民参加による美しい秋田の川の創造 <19.11.22> 男性 大変おもしろかったです。秋田魁新報折込広告でこの講座を知った。前回から参加している。
35	秋田元気力 地域住民参加による美しい秋田の川の創造 <19.11.22> 男性 生ゴミの活用法や環境への対応が理解出来た。質問の時間があってよかった。

36	秋田元気力 地域住民参加による美しい秋田の川の創造<19.11.22> 男性 地産地消の講座を聴き2回目の参加だ。とてもわかりやすく、面白かった。講師が冒頭、数分の遅刻を詫びたのもとても好感が持てた。だが、建物駐車場の使い勝手は最悪だ。改善の余地が大分あると思う。参加申込のとき、電話で丁寧に説明があって、安心して駐められると思ったが出るときが大変だった。前は20分近く寒風が強くとたるところで立ったまま待たされてしまった。係員は皆さんここで待っているのだからと平然とした素振り。せめて風の当たらないところで待つようにできないだろうか。行きはよいよい帰りは怖いでは、折角よい講座を聞いても台無しだ。
37	秋田元気力 デザインは国境のない言葉<19.11.29> 秋田市・男性・無職 ハードな産業も大事だが、芸術・文化による地域おこしも大事だと思う。韓国の現状を見て非常に参考になった。韓国の観光局次長さんたちに秋田を理解してもらうために「秋田の民俗学」は必要だと思う。民俗学から見れば竿燈も単なるパフォーマンスでなく信仰と結びついた真の秋田の民衆の姿が見えてくると思う。
38	秋田元気力 デザインは国境のない言葉<19.11.29> 秋田市・男性・会社員 日韓交流、特に秋田との接点を大切に秋田を宣伝してくれている事に対し、非常に嬉しく思っております。先生とは個人的にも交際があり、対話その都度並々ならぬ熱意で秋田県をアピールして下さっているので感謝の気持ち一杯です。
39	秋田元気力 デザインは国境のない言葉<19.11.29> 男性・63歳 韓国の万博まで官能先生の講義が続くように工夫してください。
40	秋田元気力 デザインは国境のない言葉<19.11.29> 秋田市・男性 大変感動いたしました。一層気持が前向きになりました。
41	秋田元気力 デザインは国境のない言葉<19.11.29> 秋田市・女性・会社員 親しみやすい話題でとても聞きやすく為になりました。知人にも紹介したいと思いました。DM・新聞折込でこの講座を知りました。
42	秋田元気力 デザインは国境のない言葉<19.11.29> 秋田市・女性・公務員 講師の熱意が伝わってきて良い講座だったと思います。また、このような講座が開催されることを期待しています。
43	秋田元気力 デザインは国境のない言葉<19.11.29> 秋田市・女性・教員 今日の講座を聞いて韓国と日本の架け橋にきっかけ更に強いものになれるようにと思いました。また、沢山の講座が催されておりますので、これからは又来ようと思います。ありがとうございました。

44	<p>秋田元気力 デザインは国境のない言葉 <19.11.29> 秋田市・女性・会社員</p> <p>知人にすすめられて受講した。韓国の大学敷地内にすぐ学べる会社があることにはびっくりした。社会での労働の実現と大学が直結しているということがとても素晴らしい。日本も学ぶべき。</p> <p>京都生まれの官能先生が秋田のために献身的に韓国との交流のために頑張っていることは県人として見習うべき。秋田の全ての良さを見直して世界にPRできるように県人の認識を変える必要があると思いました。</p> <p>国づくりと町づくりが政治を動かす力に国中が動けたらとても素晴らしい。日本の若者もこのことに刺激を受けてくれたらいいと思います。日本にも元気が必要です。</p>
45	<p>秋田元気力 デザインは国境のない言葉 <19.11.29> 秋田市・男性</p> <p>本日の教室は大変良かった。秋田への提言と行動を大いに期待致します。青木先生より魁カルチャー会場にて紹介されてました。DVDにて韓国の成長に驚いて居ります。12月3日の成功を祈ります。</p>
46	<p>秋田元気力 グリーンツーリズムの可能性 <19.12.1> 秋田市・男性</p> <p>一般の会社を経験した先生の学問的な話のせいか、わかりやすかったし、話題とし興味をもてる感じがした。</p>
47	<p>秋田元気力 グリーンツーリズムの可能性 <19.12.1> 秋田市・男性</p> <p>グリーンツーリズムの可能性について、もう少し地域に踏み込んだ話しが聞きたい。具体例が多く聞きたかった。</p>
48	<p>秋田元気力 グリーンツーリズムの可能性 <19.12.1> 秋田市・男性・教員</p> <p>秋田県の持っている潜在的な「資源」が身の回りにたくさんあることをわかりやすく示してくれたと思います。秋田の持っているソフトな資源を「売り」として戦略を組み育てることで、過疎、高齢化、産業不足を悩んでいる秋田ではない(逆転の発想)パワフルな秋田像を再構築できると感じました。いろいろな調査や取材の話しがたいへん参考になりました。レストランや菜屋は、よく知っています。モロヘイヤ麺はまだまだ知名度は低いですが、都会では人気が出ることまちがいないと思います。</p>
49	<p>秋田元気力 グリーンツーリズムの可能性 <19.12.1> 仙台市・男性</p> <p>どのように融合するかという部分をより厚く聞きたかった。</p>
50	<p>秋田元気力 グリーンツーリズムの可能性 <19.12.1> 秋田市・男性・70歳</p> <p>大変楽しく参考になりました。古里の地名を出て知らない事がたくさんあることを知りました。</p>

51	<p>秋田元気力 グリーンツーリズムの可能性<19.12.1> 女性・秋田大学2年</p> <p>グリーンツーリズムを勉強して、まだ日が浅いのですが、最初の都市と農村の変化の説明から、この運動のおこりをよく理解できました。今後も勉強していきたいと思います。講演、ありがとうございました。</p>
52	<p>秋田元気力 グリーンツーリズムの可能性<19.12.1> 潟上市・女性</p> <p>是非、秋田キャンパスでもセミナーを開催して下さい。携帯もなく車もなくTDLにも行った事ありませんが、田舎生活は楽しいです。</p>
53	<p>秋田元気力 地域力の再認識とその活用<19.12.8> 秋田市・男性</p> <p>地域を活性化するためには、明確なビジョンとリーダーの存在、地域住民が一体となった取り組みが必要不可欠であることを学んだ。</p> <p>他人に期待するだけ＝住民がヤル気そのものを失う(「気の空洞化」という)でなく住民が将来像を共有し積極的に活動を展開することが肝要と思う。</p>
54	<p>秋田元気力 地域力の再認識とその活用<19.12.8> 大仙市・男性・公務員</p> <p>準備不足、自分の伝えたいことがかたまらないままに講座にのぞんでいる印象がある。具体的な提案について話をきいてみたかった。地域力のあり様についてのデータを示してもらえればより秋田の地域力の「すごさ」を実感できると思いますが…。</p>
55	<p>秋田元気力 地域力の再認識とその活用<19.12.8> 秋田市・男性</p> <p>大学の先生の体系的なお話しはとても聞きやすかった。民間の我々と研究されている大学機関が連携して具体的に社会を変えられるような形ができればよいと思いました。今日のお話しが、ただ聞いてよかったで終わらせないようにしたい。</p>
56	<p>秋田元気力 地域力の再認識とその活用<19.12.8> 秋田市・男性・県職員</p> <p>秋田市中通3-3-49・018-834--5052・県職員</p> <p>グラミン銀行が成功した理由は、まずしい人はお金が必要ないだろうと考えていた社会の思い込みをくつがえした事にあったようだが、我々も諸々の思い込みを捨てて、ほんとうに求めている物を実現できるように、求めているものをもっと社会に欲求(表現)していくべきだと思いました。</p>
57	<p>秋田元気力 地域力の再認識とその活用<19.12.8> 秋田市・男性・県職員</p> <p>1)テキストはカラーコピーにしてほしい。見にくい。字が白黒では見にくい。 2)具体性がない。 3)主旨がはっきりしない。総花的な話。</p> <p>秋田県には政治力がない。トヨタは5県にすでに入っている。行政は当てにならない。今でも圃場整備。県民自体が頭を使わない。排他的県民性。</p>

58	<p>秋田元気力 地域力の再認識とその活用 <19.12.8> 秋田市・男性・県職員</p> <p>坪井先生が秋田に帰ってきてくれてよかった。秋田の現状を良く見ていただいて、新しい考え方でいろいろご提案ください。</p>
59	<p>秋田元気力 人口減少に負けない秋田の元気なまちづくり <19.12.13> 男性</p> <p>分析が鋭く、説得力がありました。対策も考えられており、後はどのように実行していくかが重要になってくると思います。</p>
60	<p>秋田元気力 人口減少に負けない秋田の元気なまちづくり <19.12.13> 男性</p> <p>人口流出を止めるには、所得水準を向上させる必要がある 産業振興、産業振興するためには単に行政に依存するのではなく、民間の力を結集してネットワークづくりを強化する、そのためにはある種の執念と努力を傾注して取り組むことが肝要。要するに点から線へ、線から面へ、面から立体へという発想の転換が急務と言える。</p>
61	<p>秋田元気力 人口減少に負けない秋田の元気なまちづくり <19.12.13> 男性</p> <p>秋田県のまちづくりが県の将来に対応できない状況、危機的な状況であることを再確認した。県民の意識改革も含めたまちづくりについて大きな方向の修正が必要な状況になっている。残念なことに直面している重要な問題についてまだまだ県の意識も市の意識も低い。声がなかなか上がらない。今回の内容はより周知すべきものと思う。声をあげてがんばってほしい。逆光するまちづくりが現在も続いているのが現況では？ 特に日赤跡地についての意見を！コスト面についてひとつ。駐車場の有料化というのはコストを上げる最大の要因と思うがどうか。今の駅前もある程度物は揃う。駐車場の無料化は大きいのでは？</p>
62	<p>秋田元気力 人口減少に負けない秋田の元気なまちづくり <19.12.13> 男性</p> <p>広く周知できる工夫 例：パンフの駅前配布、企業配布、町内会配布など 広報次第で本活動に興味を持つ人を増やせる。大変勉強になる講座と思う。</p>
63	<p>秋田元気力 人口減少に負けない秋田の元気なまちづくり <19.12.13> 男性</p> <p>とても勉強になり参考になりました。ただ、個人的には必ずしも過疎地を切り捨てるとするのは疑問です。田舎には人間らしい満足度が別にあると思います。</p>
64	<p>秋田元気力 人口減少に負けない秋田の元気なまちづくり <19.12.13> 男性</p> <p>日本全体で人口減少は現実だ。人口減少＝経済・生産活動の衰退としていつまで嘆いても仕方がない。どこに価値を見出すかによるが、例えば秋田での生活が楽しく魅力あるならば生産活動＝仕事をしなくてもただ消費活動をする人口が増えたらそれはそれで活性化だろう。働く意欲のある者に対応した有効求人倍率が限りなく1に近づくなれば減らした労働人口に見合った生産経済産業活動があれば良い。居心地よい秋田にすることが重要と考えたい。</p>

65	秋田元気力 国際協力と市民活動<19.12.21> 大仙市・男性・県職員 市民活動について、自らが満足し楽しみながらできることから一步一步続けることが大事であると思いました。
66	秋田元気力 国際協力と市民活動<19.12.21> 五城目町・秋田大学大学院生 国際協力が地域に果たすべき役割などわかりやすかった。
67	秋田元気力 国際協力と市民活動<19.12.21> 女性・24歳・学生 市民活動と国際協力の関係性について、自分の中での解釈として考えていたものがありました。今回の講演は、そのロジックを実感させるものでした。ありがとうございました。
68	秋田元気力 国際協力と市民活動<19.12.21> 男鹿市・18歳・秋田商業生徒 秋田県の良い処、言い方は悪いけれどもセールスポイントを活かしていくことができれば、そこそこの地方の魁として先駆者として動ける材料があることがわかった。とてもワクワクした。今こそが秋田の真価を発揮させるべき時だと思う。動きたい。
69	秋田元気力 国際協力と市民活動<19.12.21> 秋田市・女性・専業主婦 偶然にも立ち寄った仁井田郵便局にチラシがあったので参加した。ホームステイの受け入れ経験がある。このテーマに関心があるので、情報提供してほしい。

Q:この講座に関するご意見・ご質問、その他の御意見などをお聞かせください

欄 : 記載内容をHP「受講者の声」で紹介してもよい : 意思表示なし

講座名・回・テーマ<受講年月日>	住所・氏名等
01 シルバーライフ 語り伝えたい秋田のことば<19.11.10>	女性
秋田弁の研究を聴いて、秋田弁に誇りをもった。これからもどんどん秋田弁を使っていこうと思う。	
02 シルバーライフ 語り伝えたい秋田のことば<19.11.10>	女性
都会の人と話すとき何となくかっこ悪さを覚えていた秋田弁だが、この話しを聴いてそんなことない、全国に誇れる秋田の方言だということに思った。	
03 シルバーライフ 語り伝えたい秋田のことば<19.11.10>	男性
クイズで全問正解。だから私はネイティブ秋田人。自信と誇りを持ちたいと思う。	
04 シルバーライフ 語り伝えたい秋田のことば<19.11.10>	女性
子どもたちがあまり秋田弁を使わなくなったことを危惧している。	
05 シルバーライフ 語り伝えたい秋田のことば<19.11.10>	女性
難しいことはわからないが、秋田のことばは素朴で県民性を表すと言われている。県民性の紹介と合わせて日高先生に講義してもらいたい。	

06	<p>シルバーライフ 語り伝えたい秋田のことば<19.11.10> 男性</p> <p>小中学校生徒に向けて、今回の講演内容を授業にしてもよいのではないかと。郷土秋田に誇りを持てる、多分、とてもよい総合学習になると思う。</p>
07	<p>シルバーライフ 高齢者農業の可能性<19.11.24> 秋田市・男性・会社員</p> <p>「農業を楽しんでやろう。」という発想で取り組むことが大切。第二の人生にも明るさが見えてきました。</p>
08	<p>シルバーライフ 高齢者農業の可能性<19.11.24> 秋田市・男性・70歳</p> <p>農業者の高齢について、第三者的な考えを聞かされて参考になった。</p>
09	<p>シルバーライフ 高齢者農業の可能性<19.11.24> 秋田市・女性</p> <p>農村社会、街中の社会又は都市部での各々の高齢者社会あり方を易しく解説していただいて大変良く頭に入りました。又、農村を含んだ自殺者の多さ、特に秋田は全国一になっているので、これからも各方面での施策の対象になると思います。高齢化と共に孤独感が募るのは人間の性としてのどうしようもない憂いとも思います。何とかして終生を寂しさを取り払うような生活でしめくくれることを私も切に願っております。又の機会の講義を楽しみに。</p>
10	<p>シルバーライフ 高齢者農業の可能性<19.11.24> 秋田市・男性</p> <p>定年退職して20年の年金生活者です。親戚知人に高齢農業者がおり、今日の先生の講義の概略をPRしたいと思います。県立農業短大の勤務経験があり、当時の農業と現在の農村事情等が良く理解できました。豊富な農業情勢、これからの展望等、有意義な講義ありがとうございます。先生のますますの御活躍を祈念いたします。</p>
11	<p>シルバーライフ 高齢者農業の可能性<19.11.24> 潟上市・女性・会社員</p> <p>是非、下新城の秋田キャンパスでもセミナーを開催お願いします。2025年私も65才。大変楽しく今後役に立てたいと思います。市民農園の話がありましたが、私は田んぼのボランティアをしたいなと思っています。近くでやらせてくれるところはないかなーと思っています。大学で手伝わせてくれなかななんて夢みたりしています。現在は炭焼きのボランティアに参加しています。12月1日に予定が合えば又来ます。</p>
12	<p>シルバーライフ 災害時における高齢者生活支援<19.12.20> 秋田市・男性</p> <p>折角の講話でしたが、他へノッピキならぬ用事が出来、途中で退席したことをお詫びいたします。私自身高齢者ですが、健やかである限り災害時には罹災した高齢者を主として他の罹災者へも支援を自分で出来る限りしたいと思っております。又、自分自身被災しても出来る限り地力で頑張り救援者の手を煩わさず自助努力を重ねていきたいと思っております。このような講座は随時行って然るべきであり、老若男女を問わず参加できるよう会場、曜日など選定に工夫を要すると思っております。</p>

13	<p>シルバーライフ 災害時における高齢者生活支援<19.12.20>秋田市・男性</p> <p>大きな災害にあったことのない生活をしてきたので災害対応の備えは殆どやっていない。一人暮らしですが2~3日は自分一人で生活出来る様に 食物の保管、避難時に必要なペンチ、電池、ナイフ等の道具、毛布、バスタオル、バケツなど必要と思われるものを早めに準備するようにする。講座に出席し災害対応が出来るように思えた。</p>
14	<p>シルバーライフ 災害時における高齢者生活支援<19.12.20>秋田市・男性</p> <p>タオルケットを使ったガウン、風呂敷を使ったリュックサックは実践的でよかった。一寸した工夫でこんな活用ができるものと感心した。</p>
15	<p>シルバーライフ 災害時における高齢者生活支援<19.12.20>秋田市・男性</p> <p>実務経験者であり、事例作業等も大変参考になりました。参考資料をよく読み備えあれば憂い無しとしたい。</p>
16	<p>シルバーライフ 災害時における高齢者生活支援<19.12.20> 無記入</p> <p>わかりやすくていねいな説明、参考になりました。実際の実技、普段練習して備えておかなければならない事を痛感しました。実行してみなければならぬと思いました。普段の心掛け準備が必要と強く感じました。</p>
17	<p>シルバーライフ 災害時における高齢者生活支援<19.12.20>秋田市・女性</p> <p>初めての参加でしたが、非常に有意義な講座でした。災害に備えての今後の参考にしたいと思います。講座の部屋の外の雑音が少し気になりました。</p>
18	<p>シルバーライフ 災害時における高齢者生活支援<19.12.20> 女性</p> <p>大変勉強になりました。ありがとうございました。タオルケットや毛布を使ったガウン、風呂敷を使ったリュックサックが大変興味深かったです。</p>
19	<p>シルバーライフ 災害時における高齢者生活支援<19.12.20>秋田市・男性</p> <p>平易な講義でした。配布されたハンドブックを基に学習し、今後、万が一のときの参考にしたい。</p>
20	<p>シルバーライフ ｽﾎｰﾘｯｸｼﾝﾄﾞﾛｰﾑの予防について<19.12.21> 無記入</p> <p>細部に渡って丁寧に説明して下さり有り難く、今後、参考にして努力し、自分の生活、特に食生活と運動に心掛けて頑張りたいと思います。大変有り難うございました。</p>
21	<p>シルバーライフ ｽﾎｰﾘｯｸｼﾝﾄﾞﾛｰﾑの予防について<19.12.21>秋田市・男性</p> <p>専門的、医学的な事項だが明快な説明で大変良く理解できました。</p>
22	<p>シルバーライフ ｽﾎｰﾘｯｸｼﾝﾄﾞﾛｰﾑの予防について<19.12.21> 県職員</p> <p>「食」の部分が思ったより少ない感じを受けました。また、一般の方にはちょっと難しいのではないかなーとも思いました。(前半部分が特に)</p>

23	シルバーライフ	メボリックシンドロームの予防について<19.12.21>	無記名
		スライドを使われとてもよく分かりました。手元にも活用できるよう渡してもらい助かりました。またうかがいたいお話しでした。	
24	シルバーライフ	メボリックシンドロームの予防について<19.12.21>	秋田市・男性
		メタボリックシンドローム予防が良くわかりました。	
25	シルバーライフ	メボリックシンドロームの予防について<19.12.21>	無記入
		大変参考になりました。	
26	シルバーライフ	メボリックシンドロームの予防について<19.12.21>	大仙市・女性
		メタボリックシンドロームについてメカニズム等正しく理解できた。メタボリックシンドロームの予防のコツを教えていただきましたので、毎日の食生活において応用していきたいと思います。	
27	シルバーライフ	メボリックシンドロームの予防について<19.12.21>	大仙市・女性
		病院ではほとんど説明のない食事や運動について資料で良く説明され感謝します。これからの生活に大変参考になります。	
28	シルバーライフ	メボリックシンドロームの予防について<19.12.21>	秋田市・男性
		この講座内容についてはシルバーには必要ないとは言いませんがむしろ40代以下の若年層に徹底した浸透を図り長い人生を健やかで楽しく生き抜けるようにして欲しい。そのような年代の人々に啓蒙をして広げるように希望します。非常に内容の充実した分かりやすいレクチャーであったと思います。	
29	シルバーライフ	メボリックシンドロームの予防について<19.12.21>	秋田市・女性
		今日の講座は大変よくわかりやすくお話しされました。これからは食べ物には十分気をつけていきたいと思います。	
30	シルバーライフ	メボリックシンドロームの予防について<19.12.21>	無記入
		大変勉強になりました。ありがとうございました。	
31	シルバーライフ	メボリックシンドロームの予防について<19.12.21>	秋田市・女性
		いろいろな場面で話題になっている“メタボ”という言葉ですがその詳細はというとわかっていないのが一般人の現状だと思います。今日はその本質的なものを理解出来ればと参加したのですが、食とか運動、又、医学的見地から講義をしていただき、自分なりに多少とも理解することが出来てよかったと思います。年齢が上がると共に気をつけなければならない事柄もあって長生きするのも容易ではない世の中になってきたことを実感させられます。	
32	シルバーライフ	すこやかにさわやかに高齢者の支援と財産管理<19.12.22>	秋田市・男性
		身近なお話しで勉強になりました。まだまだ先の事と楽観しておりました。どうもありがとう。	
33	シルバーライフ	すこやかにさわやかに高齢者の支援と財産管理<19.12.22>	秋田市・男性
		ユーモアあり、法律的な事項だが、大変参考になりました。	

34	<p><u>シルバーライフ</u> すこやかにさわやかに高齢者の支援と財産管理 <19.12.22> 秋田市・男性</p> <p>高齢に伴い身体は日々、おとろいて来ています。子供3人は、外国（イタリア）や東京に住んでいますので、1人暮らしの今の状態では、遺言書で、私の考えを残したい思っていたので、今回の講義は大変役立と思います。ありがとうございます。</p>
35	<p><u>シルバーライフ</u> すこやかにさわやかに高齢者の支援と財産管理 <19.12.22> 秋田市・男性</p> <p>久方ぶりで民法の勉強をして、有意義であった。エッセンスだけで、分かりやすかった。今後、役に立つと思う。</p>
36	<p><u>シルバーライフ</u> すこやかにさわやかに高齢者の支援と財産管理 <19.12.22> 無記入</p> <p>法律専門語、知識中にむずかしいが少しでも理解出来るヒントを与えていただき有難うございました。今後も少しでも勉強して老後の計画を立てなければならぬと痛感致しました。</p>
37	<p><u>シルバーライフ</u> すこやかにさわやかに高齢者の支援と財産管理 <19.12.22> 無記入</p> <p>12月22日すこやかにさわやかに高齢者の支援管理の5回目を聞きました。はじめての講座でしたが自分のこれからの先がいくらか明るくなったように気がしました。先生の話は明るくユーモアがあり暗くならずにとてさわやかな講義でした。これから遺言書を作るのに非常にやくにたちます。ありがとうございました。</p>
38	<p><u>シルバーライフ</u> すこやかにさわやかに高齢者の支援と財産管理 <19.12.22> 大仙市・男性</p> <p>法律の勉強をもう一度やり直してみたいと思いました。</p>
39	<p><u>シルバーライフ</u> 共に楽しくボランティアを <20.1.9> 秋田市・男性</p> <p>1人暮らしの後期高齢者ですが、血糖値が少し高い程度で、身体は日常生活に不自由していないが地域社会にこうけん出来ることがあれば、やらせてもらいたいと思っています。今日の講習は大変役立と思っています。</p>
40	<p><u>シルバーライフ</u> 共に楽しくボランティアを <20.1.9> 無記入</p> <p>いろいろなお話を聞かせて頂き大変勉強になりました。ありがとうございました。</p>
41	<p><u>シルバーライフ</u> 共に楽しくボランティアを <20.1.9> 秋田市・女性・28歳</p> <p>将来、保育士になりたいので、児童福祉、保育ボランティア、心の教育などの講義を開いて欲しいです。</p>
42	<p><u>シルバーライフ</u> 園芸療法 <20.1.15> 秋田市・男性・67歳</p> <p>老人会の園芸活動を行っています。去年は県、市より奨励賞を受賞しはげみになりました。是非今年も頑張ろうと思います。それから、子供会と一緒に活動も今回の講習会で、子供と高齢者の世代間交流活動の必要性を感じました。</p>

43	シルバーライフ 園芸療法 <20.1.15>	秋田市・男性・62歳
	要介護者と要介護でない高齢者との交流連携は要介護にならない1番よいこと、これが大事ですね。どうも有難うございました。追伸：出前園芸療法はいいですね。是非、頑張ってください。	
44	シルバーライフ 園芸療法 <20.1.15>	80歳
	要介護施設の新しい試み園芸療法に取り組みながら努力されているアグリビジネス学科の神田先生に敬意を表します。興味深く拝聴し参考になりました。園芸活動土に生きる生き方と健康の相互関係の必要性を痛感致しました。園芸を通じて交流の大切さを感じました。	
45	シルバーライフ 園芸療法 <20.1.15>	秋田市・男性・78歳
	園芸療法の基本、事例等、大変参考になりました。私は要介護者ではないが、老人クラブ活動として、地域、世代間交流に努めたい。講師先生の研究、活動の益々の成果をご期待いたします。	
46	シルバーライフ 園芸療法 <20.1.15>	秋田市・女性・57歳
	私も、生涯現役を目指して生きたい。	
47	シルバーライフ 園芸療法 <20.1.15>	66歳・教員
	園芸療法の理論だったが、もう少し、具体的育て方などがきけるかとも思っていたが、実際の場合が見れてよかった。花の部門も見えたかった。どんどん行われていとよいと思った。	
48	シルバーライフ 園芸療法 <20.1.15>	無記入
	今日はありがとうございました。お話はよくわかり、大潟村ならではの活動ではと大変一生けん命さが伝わりました。主人をなくしたばかりで、家の中にばかりいてはという事、それから園芸療法という事に大変興味もあったので参加させていただきました。稲作りも園芸花作りも園芸という事で園芸とは中が広いなと思いました。	
49	シルバーライフ 園芸療法 <20.1.15>	無記入
	近年は年齢が高まる程、草花を愛でる人達が増えているようだが、心のいやしとなっているのでしょうか。大げさではなくても雑草でも枯枝でも見る者の意思が通じるような気がする。このテーマは非常に良いものだと思う。	
50	シルバーライフ 園芸療法 <20.1.15>	潟上市・男性・63歳・嘱託
	1.素晴らしい活動を紹介した講義でした。娘が介護関連（福祉）の仕事をしているので、紹介したい。2.分かり易い、誠実な講師の説明が良かった。3.このような園芸療法を知ったのは収穫、これからの社会を明るくし、老いた人達の希望にもなる。園芸を媒体とし、様々な人達と交流するのは良いアイデア。	

51	<p>シルバーライフ 園芸療法 <20.1.15> 秋田市・男性・78歳</p> <p>1人暮らしの後期高齢者ですが、血糖値がしこし高い位で、日常生活には不便なく活動しています。庭には梅、柿、など果樹があり、やさい畑もありますので、色々な野菜も作れます。近所の老人を主体とした人々に梅や柿、そして多く取れるトマトやイモを、もらってもらいコミュニケーションも取れるので町内の人々との共生も、うまく出来ている。</p> <p>農のまねごとですが、園芸活動は、健康にも近所付き合いにも大変良いことと思っていますので、今日の講話の内容も組み入れ、活動を続けて行きます。要介護にならないで、ピンピン、コロリで終わりたい。</p>
52	<p>シルバーライフ 園芸療法 <20.1.15> 無記入</p> <p>大変参考になりました。</p>
53	<p>シルバーライフ 園芸療法 <20.1.15> 無記入</p> <p>要介護3の母に家の中でも植物や土にふれさせることが出来そうなヒントを頂きました。</p>
54	<p>シルバーライフ 園芸療法 <20.1.15> 無記入</p> <p>DVDは良い、解り易い。</p>
55	<p>シルバーライフ 園芸療法 <20.1.15> 秋田市・男性・60歳・自営業</p> <p>個人的な庭いじりでの、健康づくりなのかなと思い参加しましたが、もっと中の広い活動と感じました。私は、町内会の副会長をしていますが、年末に一人暮らしのお宅に金足農業高校の生徒のつくった針花を配りましたが、先生のお考えの「いも」「イネ」を各老人宅で実施する事は一人暮らしの老人にとっては成育で会話できるかなと思いました。コストはどの様になるか！！</p>
56	<p>シルバーライフ 園芸療法 <20.1.15> 20歳・学生</p> <p>もともと植物を家の中に飾ったり、世話をしたりするのが好きで、また、介護にも興味があったので、今回参加しました。他の施設でも園芸療法を普及させていきたいというお話でしたが、職員の方たちは非常に忙しいので、植物の世話にまで手が回らなくて難しいのではないかと感じました。しかし、お話を聞いていて、職員の方々も、植物の世話をすることで気持ちにゆとりを持つことにつながったらいいなあと感じました。</p>
57	<p>シルバーライフ 暮らしに役立つ介護論 <20.1.28> 秋田市・男性・84歳</p> <p>自分は介護をされる立場にあるので、介護してくれる人の立場をよく説明されました。</p> <p>小さいiraつき、言語化、言葉に書く、メキシコの漁師の話凄い。</p>

58	<p>シルバーライフ 暮らしに役立つ介護論 <20.1.28> 秋田市・女性・78歳</p> <p>私62才～65才・主人の父の介護をしました。その頃はまだ介護制度等が無くやっと主治医に介護制度があることを知らされましたが義父は93才で逝くなりました。これから私自身のために、身近かな方のために今日の講義を参考にしたいと強く思い参加しました。あれから14年経ちました。今日の講座は役に立ちました。私自身の生き方に少し自信がつけました。自然体に、のんびりと。</p>
59	<p>シルバーライフ 暮らしに役立つ介護論 <20.1.28> 秋田市・男性・78歳</p> <p>地域社会の人々と、付き合い、共に活動して行くには、人によって、活動が制減されたり、手段を個々に考える必要を感じて居ります。今後の対応に参考になるお話しでした。</p>
60	<p>シルバーライフ 暮らしに役立つ介護論 <20.1.28> 秋田市・男性・66歳</p> <p>今日の講座は家庭における介護の話と思い出席しましたが、全々違う内容で、私達が日常生活をいとなむ上で必要な心がけとか、人間と動物の違い等から施設内での介護の様子とかを、非常にわかりやすく話していただき、勉強になりました。又、先生の研究結果や今までの介護論と今後の介護論の違いも、いくつかの例を上げながら話していただき自分の日常の生活にも非常に役立つ事が多いと思います。</p>
61	<p>シルバーライフ 暮らしに役立つ介護論 <20.1.28> 秋田市・女性・69歳</p> <p>現実的に目前に迫っている問題で非常に勉強になりました。今後は国をあげての老令化社会に対する種々の助成や対策が必要になってくるし、個々人の基本的な考え方も、もう一歩進めていかなければならないと思います。目からウロコが落ちたような大切なことを学ばせてもらいました。是非もう一度ゆっくりと講義をして頂く時間が取れるように希望します。</p>
62	<p>シルバーライフ 暮らしに役立つ介護論 <20.1.28> 無記入</p> <p>すべてがとても、とても参考になりました。言語化できなくて申し分けありませんがとても感謝しています。大館から来て下さってありがとうございました。</p>
63	<p>シルバーライフ 暮らしに役立つ介護論 <20.1.28> 秋田市・女性・58歳</p> <p>とてもわかりやすい講座で、来て良かったと思いました。我が家は姑・夫・子供(2)の5人家族ですが姑が83歳になり数年前からあるきっかけでデイサービスのお世話になりました。行く前はいやがってたのですが今は生きがいになって元気になっています。言葉のやりとりで、気まずくなったりする日もありますがこの勉強を糧にして、姑に長生きして欲しいと思っています。また、渡部先生のお話を聞ける機会をぜひ設けてもらいたいと思います。ありがとうございました。(仕事を変えて(時間)もらった甲斐がありました)</p>

64	シルバーライフ 暮らしに役立つ介護論<20.1.28> 無記入 どうも参考になりました。今後の生活に活用したいと思います。
65	シルバーライフ 暮らしに役立つ介護論<20.1.28> 秋田市・女性・64歳 介護予防という考え方について、とても勉強になり、理解することが出来ました(問題の解決法も)。 暮らしに役立つ介護の知識3つのために・・・も、身につけることを学びました。ありがとうございました。
66	シルバーライフ 暮らしに役立つ介護論<20.1.28> 秋田市・男性・78歳 看護論を理論的な説明で理解ができた。暮らしに役立つ介護の知識の3点を基本をおいて実践したい。
67	シルバーライフ 心身の活力アップ<20.2.6> 秋田市・62歳 「心身一如」人間の心と体は深い関係がある。心はプラス思考によって、身体のホルモンが良い方向に分泌されて、心に活力体に活力が沸いてくる。体は廃用性萎縮の原則(人間の機能は使わないとおとろえる)無理をしない運動が必要である、具体的事例も示され、大変勉強になりました。「心身の活力アップ」を聴講し、今後の生活環境を弱冠変えていけるのかなあと思っております。有難うございました。
68	シルバーライフ 心身の活力アップ<20.2.6> 無記入 大変参考になりました。是非実行したいと思います。
69	シルバーライフ 心身の活力アップ<20.2.6> 秋田市・男性・72歳 非常に参考になりました。目からうろこです。ありがとうございました。家内にも知ってもらい参考にしてもらいたいと思っています。
70	シルバーライフ 心身の活力アップ<20.2.6> 秋田市・男性・60歳 先生には、頭から足まで元気が満ちており中高年令者の見本です。 ストレッチのビデオがほしい！！
71	シルバーライフ 心身の活力アップ<20.2.6> 無記入 日常生活に、ストレッチ作業の大切さは、いつも感じて居る事です。今日は、具体的に、御指導いただき、ありがとうございました。
72	シルバーライフ 心身の活力アップ<20.2.6> 秋田市・女性・78歳 身近なことを、わかり易くお話していただき感謝します。普段、自分の考えていること、実行していることに、納得し、自信がもてました。ありがとうございました。今後共よろしく願います。
73	シルバーライフ 心身の活力アップ<20.2.6> 秋田市・男性・78歳 1人暮らしになって15年になるが、自分が動かなければ生活できないので、頑張っています。近所の人々から声をかけられると元気になる様です。今日のお話しを活用し、よりよく生活できるようにします。

74	シルバーライフ 心身の活力アップ<20.2.6> 全回出席できず残念でしたが言語化によるストレス解消、言霊による影響などいろいろ勉強になりました。ありがとうございました。	無記入
75	シルバーライフ 心身の活力アップ<20.2.6> 心身活力アップの源、心身一如の大切さを痛切に感じた。三かく運動、睡眠・話す・笑うことの効果実行してみたい。ストレッチと呼吸法是非実行して続けたい。大変参考になりました。長い間の講座有難うございました。今後もよろしくお願い致します。	無記入
76	シルバーライフ 心身の活力アップ<20.2.6> 心の活力 - ストレス解消。身体の活力 - 防衛体力。ストレッチと呼吸法。免疫力を高めるツボ。余生を今日の有意識な講義を実行するよう努めます。	秋田市・男性・78歳
77	シルバーライフ 心身の活力アップ<20.2.6> 毎日をただ、なんとなくだらだらとすごすのではなく、目的や目標を持ちきちんと過ごさなければいけないと思った。	秋田市・女性・51歳
78	シルバーライフ 心身の活力アップ<20.2.6> とても参考になりました。又、このような講座がありましたら出席させていただきたいと思っています。	無記入
79	シルバーライフ 心身の活力アップ<20.2.6> 同じ年代として体力が落ちてきている事が判明しました。今後ストレッチをしたいと思います。今日はどうもありがとうございました。	無記入
80	シルバーライフ 心身の活力アップ<20.2.6> 防衛体力の話は新たな発見でありました。具合が悪い時には運動をやらない。スポーツは必ず体によいわけでない(やりすぎない)。義務感でやらない。無理のない全身運動も発見。間のとれる呼吸。大へん新しい発見のある講義でした。	秋田市・男性・84歳