

# メディカル・サイエンスカフェ in 横手

**日時** 平成 22 年 11 月 24 日 (水) 18:00 ~ 19:30

**会場** 横手市ふれあいセンターかまくら館 5F

**申込** 電話、FAX、E-mail でお申し込みください。《①~④をお知らせください。》  
①氏名 ②電話番号 ③年齢 ④住所 (横手分校の案内を希望する方)

**話題**

## 『動脈硬化発症のメカニズムと 予防・治療のポイント』

—市民の皆さんが、動脈硬化疾患（脳卒中・心臓病・腎臓病）の  
予防・治療を理解し実践するために知っておくべき最新情報—

### サイエンスカフェ・マスター

話題提供者

かわたに まさひと  
**河谷 正仁 先生** (秋田大学大学院医学系研究科副研究科長)

はせがわ ひとし  
**長谷川 仁志 先生** (秋田大学医学部総合地域医療推進学講座寄附講座教授)



- ✓ ① 日本社会にとって、なぜ、若年からの動脈硬化対策が重要なのか？
- ✓ ② タバコ、高血圧、糖尿病、脂質異常症が、日々動脈硬化を進行させる機序とは？
- ✓ ③ もうはじまっています。10代からの日々の生活で血管を守る重要ポイントとは？
- ✓ ④ より早期、より軽症からの対策が重要：全国で約 4000 万人が罹患  
市民の皆さんが知っておくべき高血圧の最新治療指針とは？
- ✓ ⑤ タバコの危険性は、メタボどころではない真実とは？
- ✓ ⑥ なぜ、油断すると体重は、すぐ戻って (増えて) しまうのか？  
その原因は、長い人類の歴史にあった。
- ✓ ⑦ 無理ない減量・体重コントロールの工夫・ポイント・注意点は？



についてわかりやすく解説いたします。

### メディカル・サイエンスカフェとは…?

サイエンスカフェは、市民の皆さんと科学の世界との交流の場として、気軽に訪れていただける「喫茶店」です。  
最新の医学研究の成果をわかりやすく解説、その後、参加者の方々と自由に意見交換をします。

参加費は、**無料** です。簡単な飲み物も用意しておりますので、どなたでもお気軽にお越しください。

お申込  
お問合せ先  **秋田大学** 秋田大学ホームページ  
横手分校

<http://www.akita-u.ac.jp/>  
TEL:0182-38-8304 FAX:0182-33-6061  
E-mail:shakoken@jimu.akita-u.ac.jp

# お申し込み方法

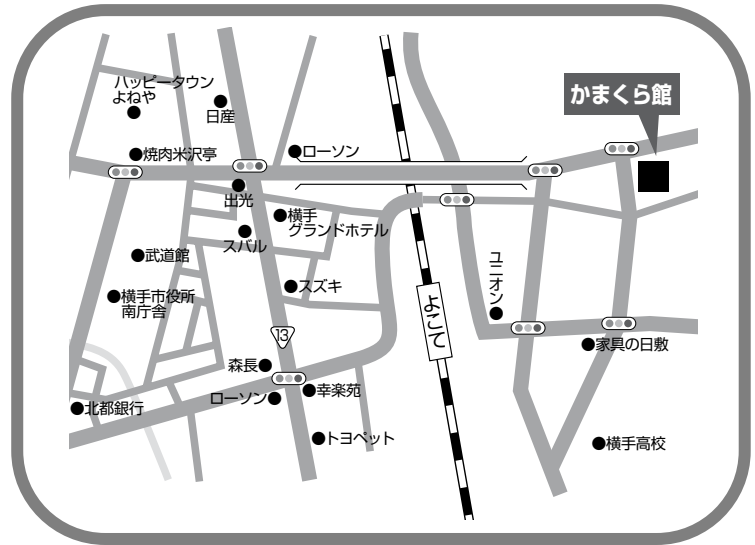
電話、FAX、E-mailにてお申し込みください。

電話、E-mailで  
お申し込みの方

- ① 氏名
  - ② 電話番号
  - ③ 職業・年齢
  - ④ 住所（案内を希望する方）
- お知らせください。

FAXで  
お申し込みの方

下記の申込書にご記入の上、  
送信してください。



お申し込み・お問い合わせ先

**秋田大学** 横手分校

TEL: 0182-38-8304 FAX: 0182-33-6061

秋田大学 HP <http://akita-u.ac.jp/>

E-mail: [shakoken@jimu.akita-u.ac.jp](mailto:shakoken@jimu.akita-u.ac.jp)

## 「メディカル・サイエンスカフェ in 横手」申込書

フリガナ 氏名		性別 男 ・ 女
電話番号		
職業・年齢	職業	年齢 歳
案内希望の有無	今後、秋田大学横手分校主催の講演会や公開講座の案内を	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない
住所 ※案内を希望する方のみ御記入ください。既に案内が届いている方は記入する必要はありません。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ..... .....	

### 【個人情報に関する取り扱いについて】

この参加申込書に記入された個人情報につきましては、秋田大学横手分校が責任をもって管理し、本イベントに関する連絡以外には使用いたしません。