

令和5年度後期 高大連携授業 授業計画書

■従来型授業

□単位取得予約型授業

実施形態	対面授業	大学等名	聖霊女子短期大学
科目名 (サブタイトル)	[38] 食品と栄養の基礎知識	科目担当者 (学部・学科・職・氏名)	生活文化科 健康栄養専攻 講師 豊嶋 瑠美子 (計2名)
授業概要	栄養士養成課程で学ぶ栄養学、応用栄養学、調理学といった分野について、基礎的な演習・実習も取り入れながら学びます。第1講は講義、第2講・第3講は、講義と実習を組み合わせ、調理を体験してみます。		
授業方針	大学で行っている栄養学の授業を身近に感じ、「食」に興味を持ってもらうために、講義と調理実習で構成します。		
会場・教室	聖霊女子短期大学 P103教室 ※第2講、第3講はP102教室、103教室		
会場住所	秋田市寺内高野10-33 (秋田駅西口より秋田中央交通バス 土崎方面 (新国道経由) 「高野二区」下車 (340円))		
欠席連絡先	聖霊女子短期大学 (平日9:00~17:00) 電話: 018-845-4111 E-mail: tandaijimu@akita-seirei.ac.jp		
授 業 計 画			
<p>【募集定員人数: 20名】先着順で募集を締め切ります</p> <p>第1講: 「お弁当の献立作成」 講師 豊嶋 瑠美子 <u><10月21日(土)9:30~11:00></u> 3・1・2弁当箱法を用いてバランスの良いお弁当献立を学びます。</p> <p>第2講: 「調理実習「お弁当の調理」(1)」 講師 豊嶋 瑠美子、助手 秋山 亜樹 <u><11月25日(土)9:30~11:00></u> 第1講で献立作成した内容のお弁当を実際に調理します。</p> <p>第3講: 「調理実習「お弁当の調理」(2)」 講師 豊嶋 瑠美子、助手 秋山 亜樹 <u><11月25日(土)11:10~12:40></u> 第2講に引き続き、お弁当の調理をします。お弁当箱に詰めて彩りなどを確かめながら試食します。</p>			
その他	第2講、第3講は、エプロン・三角巾 (バンダナ等も可) を持参してください。		
テキスト	配付資料		
参考文献	定めない		
関連科目	家庭科、保健体育、生物、化学		