

令和5年度後期 高大連携授業 授業計画書

■従来型授業

□単位取得予約型授業

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                  |                       |                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------|
| 実施形態                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 対面授業                                                                                             | 大学等名                  | ノースアジア大学                  |
| 科目名<br>(サブID)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | [28] 心を知る・心をケアする<br>(高校生のための心理学入門)                                                               | 科目担当者<br>(学部・学科・職・氏名) | 法学部 法律学科<br>講師 瀬戸 泰 (計1名) |
| 授業概要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | この授業では、心理学を用いて「自分の心の状態を知る」とともに、「心のケア」に関する代表的な理論や考え方を学びます。「分かりやすく」をモットーに説明しますので、どなたでもお気軽にご参加ください。 |                       |                           |
| 授業方針                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 資料を配布し、パワーポイントのスライドを用いて対面式の講義を行います。また、自分の心理状態に関する質問紙に回答したり、短時間ですが、話の聴き方に関するペアワークも行う予定です。         |                       |                           |
| 会場・教室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | カレッジプラザ 大講義室                                                                                     |                       |                           |
| 会場住所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 秋田市中通2丁目1-51 明德館ビル2階                                                                             |                       |                           |
| 欠席連絡先                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ノースアジア大学 教務課 (平日9:00~17:00)<br>電話: 018-836-4328 E-mail: kyomu@nau.ac.jp                          |                       |                           |
| <b>授 業 計 画</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                  |                       |                           |
| <p><b>【募集定員人数：48名】先着順で募集を締め切ります</b></p> <p><b>第1講：「心理学で心を知る」</b><br/> <u>&lt;10月7日(土)13:20~14:50&gt;</u><br/>                     心理学とはそもそもどういったものか、ということについて概要を学ぶとともに、特に臨床心理学（心のケアに関する心理学）に関する代表的な理論を取り上げ、質問紙に回答してみることで自分の心の状態を確認してみます。</p> <p><b>第2講：「心理学で心をケアする」</b><br/> <u>&lt;10月7日(土)15:00~16:30&gt;</u><br/>                     第1講で心の状態を確認したうえで、第2講ではストレスに関係した理論等を踏まえて心のケアの概要について学びます。また、心のケアに関係した「話の聴き方」についても、ペアワークを通して体験してみます。</p> |                                                                                                  |                       |                           |
| その他                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 持ち物は筆記用具のみで結構です。                                                                                 |                       |                           |
| テキスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 講義内容に関する資料を毎回配布します。                                                                              |                       |                           |
| 参考文献                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | -                                                                                                |                       |                           |
| 関連科目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | -                                                                                                |                       |                           |